



> Interno e-glasilo Društva za supervizijo,
koučing in organizacijsko svetovanje

> MREŽA ODNOSOV

Številka 1, letnik I, maj 2017

Izide do 2-krat letno.

Odgovorna oseba: dr. Brigita RUPAR

Urednica: Darja FIŠER

Avtorski prispevki ne odražajo nujno stališč Društva SKOS.

E-naslov uredništva: drustvoskos@gmail.com

UVODNIK

Z velikim veseljem Društvo za supervizijo, koučing in organizacijsko svetovanje predstavlja 1. številko e-glasila.

Drage članice in dragi člani,

dočakali smo prvo številko našega glasila, o katerem smo sanjali že dolgo časa. Pred leti smo nekaj podobnega že imeli v obliki novičk, ki jih je pripravljala Barbara Gogala. Zloženko s kratkimi prispevki smo dobili člani po e-pošti, nekaj jih je Barbara tudi natisnila. Žal se taka praksa ni obdržala prav dolgo.

Sodobna digitalna orodja omogočajo nešteto možnosti za sprotno in hitro obveščanje o dogajanju v društvu. Nekaj smo jih že izkoristili; imamo spletno stran in tudi Facebook. Ob tej priložnosti vas vabim, da naše aplikacije obiskujete in jih pomagata sooblikovati.

Marca letos smo v izvršni odbor izvolili nove, mlade in prizadevne članice. Kot vidite, je rezultat že tu! Pa to še ni vse. Pripravljamo register supervizorjev in koučev našega društva. Pridobili smo mnenje informacijskega pooblaščenca, ki pravi, da lahko takšen register ustanovimo na podlagi osebne privolitve posameznikov in v skladu z Zakonom o varstvu osebnih podatkov. Povabilo k vpisu v register vam bomo poslali, ko se bomo v izvršnem odboru dogovorili o vseh podrobnostih.

Na letošnjih študijskih dnevih, marca na Bledu, je vzniknila ideja o predstavitvi društva širši strokovni javnosti ob enodnevni konferenci enkrat jeseni. Na zanimiv in privlačen način bi predstavili, kako lahko supervizija in koučing prispevata k profesionalni in osebni rasti strokovnjakov, ki delajo v šolstvu, socialni, zdravstvu in drugje. Postavili smo že okvirno organizacijsko delovno skupino. Če ste pripravljeni pristopiti in sodelovati, toplo vabljeni!

Naj končam uvodnik z zahvalo naši novi članici Darji Fišer, ki je pripravila prvo številko internega glasila. Hvala, Darja!

Vsem članicam in članom želim uspešno strokovno delo s povabilom, da bi se dejavno vključevali v delo društva!

Predsednica Brigita Rupar

RAZPIS IMENA GLASILA

Vsako glasilo ima ime, ki loči stroko od stroke, ki glasilu daje prepoznavnost. Naše glasilo je trenutno še brez imena, zato razpisujemo iskanje ustreznega naslova. Na naslovnici smo vam ponudili nekaj predlogov, dobrodošli bodo pa tudi vaši predlogi.

Zato vabljeni k sodelovanju. Sporočite nam, če vas nagovori kateri od predlaganih naslovov ali nam poljite svoj predlog. Do naslednje številke, ki jo načrtujemo v jeseni, upamo, da pride do vas glasilo številka 2 s svojim naslovom, ki bo nagovoril vsakega izmed nasin širšo družbo.

Trenutni predlogi naslovov:

- ZAVEZNIŠTVO JAZOV
- MREŽA ODNOSOV
- BREZ MEJA
- KVADRAT VREDNOT
- PREMIKANJE MEJA
- POZITIVNO PREOBLIKOVANJE
- BOLJE KOT "BOLJŠE"
- SVETILNIK
- ZRCALO
- KLOBČIČ
- RAZBURKANO MORJE
- VAREN PRISTAN

DRUŠTVO ZA SUPERVIZIJO, KOUČING IN ORGANIZACIJSKO SVETOVANJE

Predstavitev društva

Društvo za supervizijo je bilo ustanovljeno leta 1997 in združuje supervizorje, ki delujejo na pedagoškem, socialnem, zdravstvenem in poslovno gospodarskem področju. Deset let kasneje, leta 2017, se je društvo preimenovalo v Društvo za supervizijo, koučing in organizacijsko svetovanje. Sedež društva je na Pedagoški fakulteti v Ljubljani, od koder prihajajo tudi prvi supervizorji razvojno edukativnega modela.

Društvo vodi predsednica skupaj z izvršnim odborom. Članarina znaša 20 eurov. Člani dobivajo vsa obvestila o dejavnosti društva na svoje elektronske naslove. Društvo prireja strokovna srečanja za člane in druge zainteresirane strokovnjake, pri čemer imajo člani popust pri uveljavljanju kotizacij.

Društvo za supervizijo se je novembra 2016 preimenovalo v Društvo za supervizijo, koučing in organizacijsko svetovanje (DSKOS). Člani imajo možnost sodelovati v mednarodnih aktivnostih društva v okviru evropske zveze združenj za supervizijo ANSE, za katere lahko pridobijo tudi finančne olajšave.

Učenje je za nas na prvem mestu.

VIZIJA DRUŠTVA

Smo strokovna avtoriteta na področju supervizije, koučinga in organizacijskega svetovanja v Sloveniji in tujini. Spodbujamo stalno osebno, strokovno in karierno rast posameznikov, skupin in organizacij, kar dosegamo z načrtnim reflektivnim delovanjem ter kritičnim mišljenjem v superviziji, koučingu, svetovanju, interviziji in metasuperviziji. Naš cilj je izboljšati učinkovitost in kakovost dela,

komunikacijo, harmonične odnose in zadovoljstvo naših uporabnikov. Zagovarjamo fleksibilno odzivanje na njihove potrebe, dosežke, uspehe in razvoj.

Strokovnost, interdisciplinarnost, kompetentnost, fleksibilnost in delovanje v mednarodnem prostoru so naše odlike. Z odprto komunikacijo in empatijo soustvarjamo varno okolje, ki omogoča izkustveno učenje, integracijo osebne in strokovne rasti. Na področju šolstva, zdravstva, sociale in gospodarstva ponujamo strategije za izboljšanje učinkovitosti v delovnem okolju. Pri svojem delovanju smo zavezani etičnim in strokovnim standardom.

Pri vodji cenimo vodstvene in organizacijske sposobnosti, proaktivnost, žar za udejanjanje vizije ter spodbujanje sinergičnega delovanja članov društva.

Društvo je prostor za izmenjavo znanj in izkušenj s področja našega delovanja. Preko študijskih dni, delavnic in izobraževanj članom omogočamo refleksijo lastnega delovanja, ohranjamo njihovo aktivnost in radovednost. Ponujamo priložnosti za mednarodno povezovanje in druženje. Aktivno soustvarjamo našo stroko, se pri tem povezujemo, dajemo informacije in spremljamo strokovne težnje. Prepoznavni smo po strokovnosti, refleksivni pozitivni naravnosti, usmerjenosti k odličnosti in učinkovitosti. Naše delo je transparentno.

CILJI DRUŠTVA

- izmenjava informacij in izkušenj ter razvijanje različnih oblik sodelovanja posameznikov in organizacij, ki se ukvarjajo s supervizijo na nacionalni in mednarodni ravni,
- prirejanje strokovnih srečanj ter oblik nadaljnega usposabljanja v obliki posvetovanj, seminarjev, konferenc in podobno,
- obveščanje javnosti o dosežkih, možnostih in spoznanjih na področju supervizije,
- uveljavljanje poklicnih standardov, poklicne etike ter poklicne avtonomije na področju supervizije,
- spodbujanje usposabljanja supervizorjev in skrb za kvaliteto supervizije s pomočjo uveljavljanja mednarodnih standardov v izobraževalnih programih za supervizorje,
- razvijanje mreže intervizijskih in supervizijskih skupin med člani Društva in organizacijami.

POROČILO O DELU DRUŠTVA V LETU 2016

dr. Brigita RUPAR

Društvo za supervizijo, koučing in organizacijsko svetovanje je bilo v letu 2016 zelo uspešno. Na skupščini, v soboto, 18. 03. 2017, na Bledu, so člani pregledali opravljeno delo in izvolili nove organe, ki bodo društvo vodili naslednji dve leti. Skupščino je vodila dosedanja in tudi nova predsednica dr. Brigita RUPAR. Predstavila je opravljeno delo v letu 2016:

- društvo pokriva celotno Slovenijo in je zato društvo državnega pomena;
- sprejeli smo nov statut, s katerim smo se preimenovali v Društvo za supervizijo, koučing in organizacijsko svetovanje;
- društvo je prenovilo svojo spletno stran
<http://drustvozasupervizijo.splet.arnes.si/>
- društvo je zaživel tudi na spletnem omrežju Facebook
<https://www.facebook.com/drustvozasupervizijo/?fref=ts>
- novembra 2016 so bili na Celjski koči izpeljani študijski dnevi z naslovom Od kod črpa supervizija?
- preveden je bil ECVision, Evropski pojmovnik supervizije in koučinga, ki je dostopen na spletni strani
http://drustvozasupervizijo.splet.arnes.si/files/2016/12/Pojmovnik_ECVision.pdf
- v pripravi je prevod ECVision, Evropski okvir kompetenc za supervizijo in koučing;
- društvo je član ANSE, evropskega združenja nacionalnih organizacij za supervizijo. Novembra 2016 sta potekala sestanek predsednikov društev in generalna skupščina članic ANSE, na kateri smo odločali o vzajemnem priznavanju statusa supervizorja in kouča. Naše Društvo je glasovalo za in predlog so podprle tudi druge članice. To pomeni, da bo lahko vsak registriran supervizor ali kouč iz nacionalnega društva (ki je član ANSE) avtomatsko priznan tudi v drugih evropskih društvih kot supervizor ali kouč. S tem statusom nam je omogočeno, da tudi v tujini lahko delamo kot supervizorji ali kouči in lahko naši kolegi iz Evrope delajo pri nas.

ŠTUDIJSKI DNEVI 2017

Bled

Darja FIŠER



Slika 1: Blejski grad

Letošnji študijski dnevi so potekali 17. in 18. 03. 2017 v hotelu Krim na Bledu. V petek, 17. 03. 2017, po zbiranju na kavici, čaju in "čveku" je predsednica dr. Brigita RUPAR pozdravila vse prisotne.

Tudi tokrat se nas je zbralo manjše število. Kar precej smo govorili o tem, kaj botruje tako nizki udeležbi na strokovno in vsebinsko bogatih študijiskih dnevih. Po uvodnem pozdravu je delavnico "Igrajmo se! O pomenu neverbalnega izkustva v procesu supervizije" izvedla Claudia Knoll. Glasbena terapevtka je iz nas izvabila ustvarjalno držo supervizorja. Glasbeno smo improvizirali na različne inštrumente ter ugotovili, da glasbo (lahko) igramo. Delavnica je bila ena sama improvizacija. Zgodila se je v tistem trenutku in je ni več. Zato je bilo še toliko bolj pomembno doživetje, ki se je zgodilo v tistem trenutku.

V soboto, 18. 03. 2017, smo nadaljevali s programom. V dopoldanskem delu smo izvedli redno letno volilno skupščino, kjer smo pregledali poročila (o delu, financah in poročilo nadzornega odbora). Sledile so volitve novih organov društva (za prihodnji dve leti).

V izvršni odbor so bile izvoljene: Brigita Rupar (predsednica), Ajda Eiselt Čreslovník (tajnica), Vesna Selan (blagajničarka) ter Darja Fišer in Claudia Knoll (članici).

Člani nadzornega odbora so Tomaž Vec, Irena Pudgar in Marja Čad. Člani častnega razsodišča so Sonja Žorga, Irena Borštnar in Nuša Lasič.

Zastavili smo načrt dela za leto 2017 ter začeli s pripravami na simpozij, ki ga bo v jesenskem času, s ciljem promocije supervizije strokovni javnosti, organiziralo DSKOS. Želimo, da strokovni delavci v šolstvu, socialni, zdravstvu in drugje izvedo več o superviziji ter o tem, kako jim lahko prav supervizija pomaga pri profesionalnih dilemah in osebnostni rasti.

Popoldanski del smo sklenili z delavnico Marje Čad "Kdo sem jaz v očeh družbe?" Zagotovo je vsak od nas doživel svoj uvid v to, kdo je. Marja nas je spretno vodila skozi asociacije, zahtevala od nas posamezne besede, ki nas opredeljujejo, in skoraj bi ne mogli lepše zaključiti letošnjih študijskih dnevov Društva za supervizijo, koučing in organizacijsko svetovanje.



IGRAJMO SE! O POMENU NEVERBALNEGA IZKUSTVA V PROCESU SUPERVIZIJE

Claudia KNOLL



Po uvodnem pozdravu predsednice DSKOS je študijske dneve s prvo delavnico "Igrajmo se! O pomenu neverbalnega izkustva v procesu supervizije" začela Claudia Knoll. Doživetje je bilo drugačno, dobro, zvočno bogato ...

Slika 2: Ustvarjalna supervizija

Ker sem po osnovni izobrazbi diplomirana glasbena terapevtka, sem se med študijem supervizije, osebnega in organizacijskega svetovanja spraševala, če mi lahko moje znanje koristi tudi v novem poklicu. Psihološko znanje in terapevtske spretnosti mi pridejo seveda tudi pri mojem supervizijskem delu prav, ampak kako je z glasbeno improvizacijo, ki je moje glavno orodje pri terapevtskem delu? Je lahko uporabna tudi v superviziji? S tem vprašanjem sem se ukvarjala tako med študijsko prakso kot tudi v magistrskem delu. Svoje ugotovitve sem teoretično in izkustveno predstavila kolegicam na študijskih dnevih.

Nismo pa razmišljali samo o glasbi. Predstavila sem svoje izhodišče: razvijajoča se smer supervizije, ki se imenuje "ustvarjalna supervizija" (Chesner in Zografou 2014, Schuck in Wood 2011).

Ustvarjalnost je tukaj opredeljena kot zmožnost igranja in prostega raziskovanja, kot univerzalna zmožnost, ki ni vezana na starost ali umetniško nadarjenost. Namen igre v superviziji je poglobitev supervizantovega razumevanja. Ena izmed mojih supervizantk je zapisala v evalvaciji:

"Glasbena improvizacija v superviziji je zame z eno besedo nepogrešljiva, je medij, preko katerega se lažje izrazim in je zame močna opora oziroma podpora pri razreševanju problema. Odpira globlje, tudi nezavedne občutke, čustva in misli. Zbistri »zmešnjavo« v meni ali pa včasih preprosto usmeri misli, pomaga se mi uglasiti s seboj in situacijo oz. se odmakniti iz vsakdanjega dogajanja."

Več na to temo lahko preberete v tematski številki revije Socialna pedagogika (december 2016).

KAKŠEN ČLOVEK SEM?

Marja ČAD

Popoldanski del smo sklenili z delavnico Marje Čad "Kdo sem jaz v očeh družbe?" Zagotovo je vsak od nas doživel svoj uvid v to, kdo je. Marja nas je spretno vodila skozi asociacije, zahtevala od nas posamezne besede, ki nas opredeljujejo in skoraj bi ne mogli lepše zaključiti letošnjih študijskih dnevov Društva za supervizijo, koučing in organizacijsko svetovanje.

Namen delavnice: Kakšen človek sem?

- Ozavestimo sebe kot osebnost.
- Poglobimo se v naš način razmišljanja in delovanja v vsakdanjem življenju.
- Poiščemo »ovire«, ki nas držijo stran od realizacije ciljev.
- Spoznamo/ubesedimo drugemu svoj pogled na življenje in način reševanja problemov.
- Uvidimo, da smo »unikatni« in delujemo glede na to, kar smo (naša življenjska zgodba).
- Z iskanjem besed/pojmov, ki nas poosebljajo, izluščimo svoj pogled nase ter se predstavimo drugim.

Dejansko je delavnica interaktivna. Dela se posamično, v paru ter skupinsko. Sam v sebi poiščeš tisto, kar te označuje, kar te dela to/takega, kar/kot si. Potem je potrebno »najdeno« ubesediti še za druge; se predstaviti in biti pri tem čim bolj lasten/značilen – marsikoga tako vidimo v drugačni luči, kot smo ga dojemali do sedaj; kar se je na tej delavnici tudi pokazalo.

Dejstvo je, da človek sebe dojema drugače, kot ga dojemajo drugi. Odvisno od okoliščin, v katerih se znajdemo, pa smo ob tem primerno odkriti do sebe in drugih.

Namen te delavnice je zelo preprost: ko se zavemo vsega naštetega o sebi, to zapišemo, ubesedimo in se predstavimo – naredimo vtis na druge ter sprejemamo sebe kot takega – občutimo mir, sprejetost in razumevanje. To pa so vrednote, ki jih po mojih izkušnjah potrebuje vsak posameznik, da v današnji družbi živi ter deluje kot samozavesten in aktiven človek.



»Dober začetek pomeni več kot polovico storjenega...«

Aristotel